

Attention :

Le retour sur les crêtes est plus agréable, puisque que l'on s'éloigne de la ligne haute tension et que l'on surplombe la vallée du Giffre, les villages de La Frasse et des Carroz.

Guide de Haute montagne :

☿ Patrick GABAROU : 04 50 34 24 86

Centre nordique d'Agy : 04 50 34 27 53

Informations Pratiques

Contacts utiles :

Office de tourisme du Mont-Saxonnex les Villages du Faucigny : 04 50 96 97 27

Syndicat d'Initiative au Reposoir : 04 50 98 18 01

Météo Haute-Savoie : 08 92 68 02 74

Bulletin neige : 08 92 68 10 20

Secours en montagne : un numéro unique : le 112

Cartes :

Top 25 3430 ET La Clusaz- Grand Bornand

Top 25 3530 ET Samoëns Haut-Giffre

Bon réflexes sécurités :

La pratique de toutes les activités nordiques implique une vraie prise de conscience : vous êtes en montagne, un milieu naturel que vous ne connaissez pas, soumis à des conditions climatiques et à des risques imprévisibles. A raquettes, sachez que le risque d'avalanche est toujours possible. Renseignez vous sur la météo avant de partir, adapter votre sortie à votre niveau, faites vous accompagner par un professionnel, équipez vous correctement, soyez couvert par

une assurance adaptée, respectez les sites et la nature qui vous accueillent. Il

est conseillé de s'équiper de bâtons télescopiques (sauf pour les enfants), de

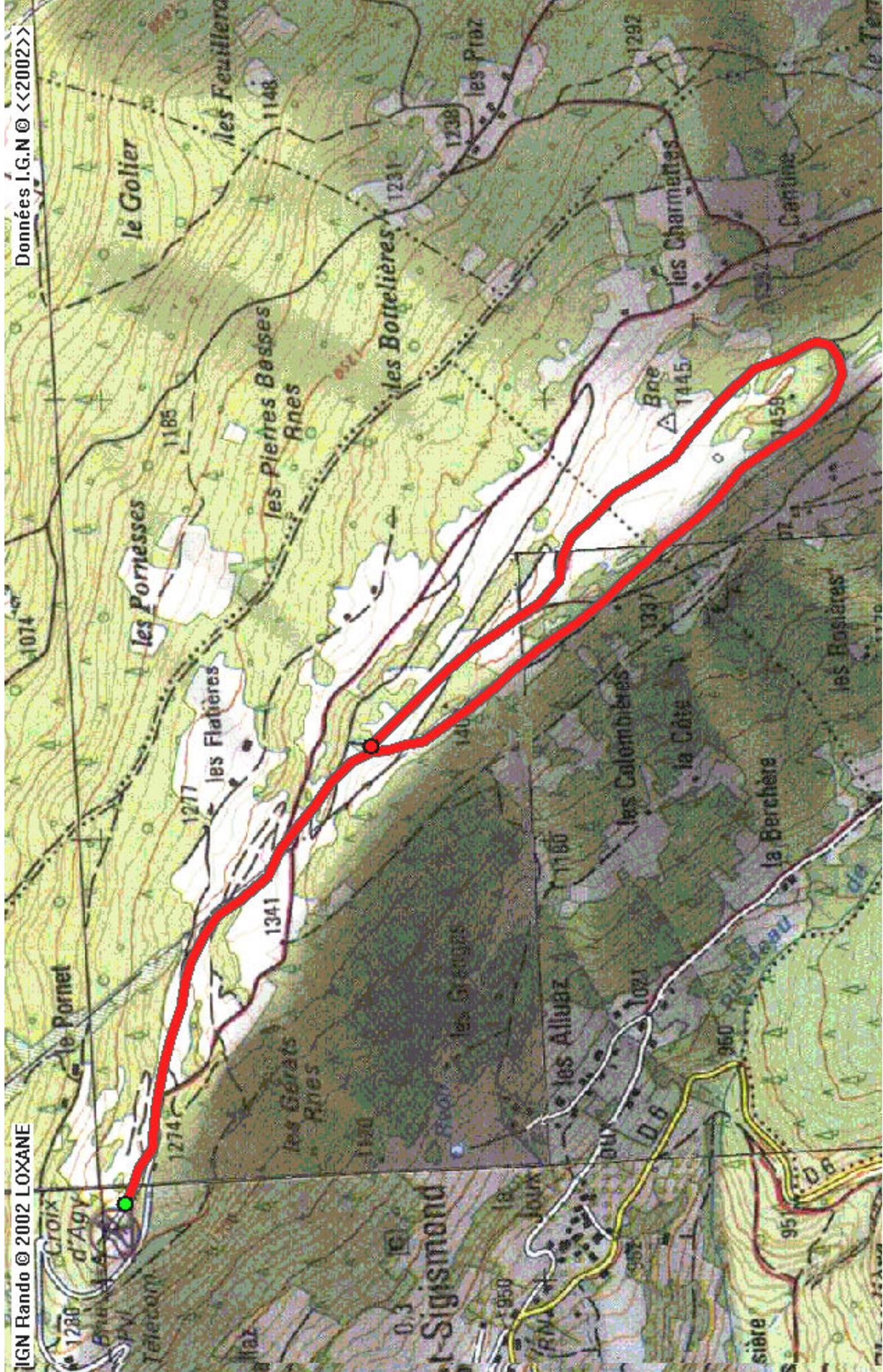
guêtres et du nécessaire à toute sortie en montagne (eau, aliments reconstituants, gants, vêtements de rechange, crème et lunettes solaires...)

Raquettes, ski de fond, chacun à son territoire que les professionnels entretiennent. Les pistes de fond ne doivent pas être empruntées pour d'autres

usages. Même principe pour les tracés destinés aux raquettes, il y va de la

sécurité de chacun !

L'idéal ? Les sorties proposées par les accompagnateurs en montagne :
à la demijournée,
à la journée, nocturne au clair de lune avec repas typique... Les
accompagnateurs vous initient à la découverte du milieu naturel et de la
culture
locale, ils vous apprennent à voir et comprendre ce que vous avez sous
les yeux
mais que vous ne verriez pas sans eux !



IGN Rando © 2002 LOXANE

Données I.G.N © <<2002>>

le Pernet
Croix d'Agy
1280
1274
1341
les Gerats Anes
1170
les Pierres Basses Anes
1185
les Flatières
1217
les Botteières
1231
1238
les Charmettes
1292
1445
1459
les Colombières
1160
la Côte
la Berchère
les Bosières
1074
le Gollier
les Feuillera
1148
les Proz
Cantine
1071
les Alluaz
1071
1092
sière
95
D.6
D.6
0.3