

Itinéraires "raquettes"

Chamrousse

ISÈRE-FRANCE

Légende

- Office de Tourisme
- Arrêt navette gratuite
- Poste de secours
- Départ itinéraire "raquettes"
- Accès aux itinéraires "raquettes"
- Liaison piétonne et "raquettes"
- Itinéraire "raquettes"
- Sentier nature
- Route D 111

Recommandations de l'Office National des forêts : [Climat et forêt](#)

Il est déconseillé aux piétons d'emprunter les itinéraires "raquettes". Vous risquez de vous enfoncer profondément dans la neige et le sentier deviendrait impraticable. Ne sortez pas des sentiers balisés. Écoutez, observez la faune sans essayer de suivre des traces dans la neige. L'hiver est une période difficile pour le tétras lyre et le lièvre variable, des déplacements successifs peuvent compromettre leur survie. N'abandonnez pas vos déchets en montagne.

EN CAS D'ACCIDENT PRÉVENIR : secours en montagne 112 ou les pompiers 18

LIAISON PIÉTONNE ET "RAQUETTES"

Départ aller :

Chamrousse 1650m Recon - Domaine nordique de l'Ascelle : 1h40
 Chamrousse 1650m Recon - Chamrousse 1750m Roche Beranger : 40'
 Chamrousse 1750m Roche Beranger - Domaine nordique de l'Ascelle : 1h25

La liaison Chamrousse 1650m Recon - Domaine nordique de l'Ascelle est aussi une piste de ski nordique et de ténis de tableaux.

Promeneurs en raquettes organisés

La Maison de la Montagne
 à votre service
 Tél : 01 76 59 01 96

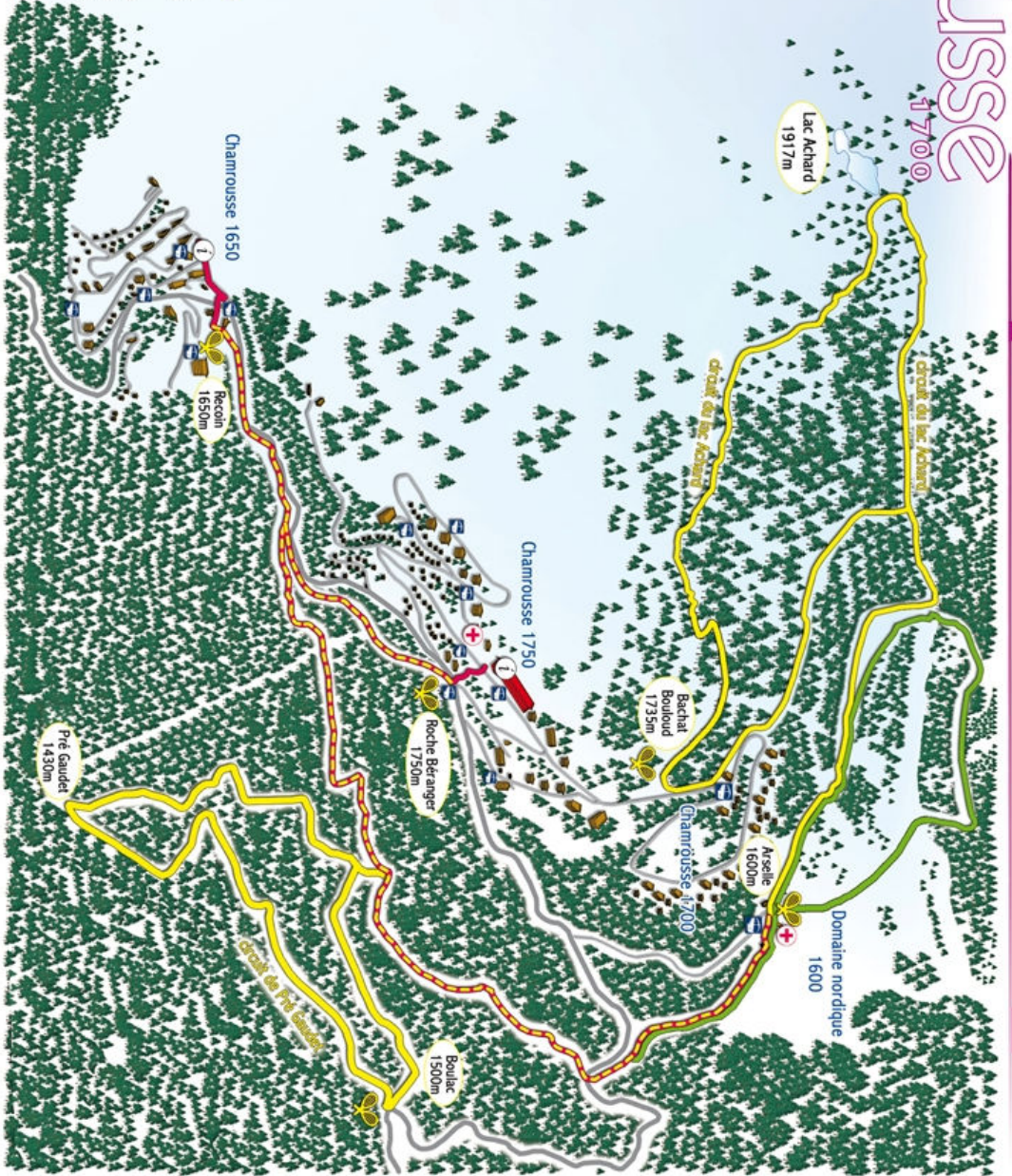
Le Parc pour tous
 Tél : 04 76 89 94 25

Balnicourt / Le Ascelle
 Tél : 05 23 83 56 82

Bon à savoir...

Le plateau de l'Ascelle et le Lac Achard sont situés dans le périmètre du classement du site du lac Achard au titre de la loi paysage du 2 mai 1930. Pour son intérêt paysager, botanique et floristique l'Ascelle est devenu une zone protégée par un arrêté préfectoral depuis 2003.

Les itinéraires proposés dans ce plan sont indicatifs et peuvent être modifiés.



Réalisation : Office de Tourisme de Chamrousse - ILS

Circuit Pré Gaudet

Chamrousse 1650m - Recon 180m
 Domaine nordique de l'Ascelle (oyer de fond)
 Bouleac 297m : Bachtal - lac Achard
 2h10

+ 1h au départ de Chamrousse 1650m - Recon
 + 30' au départ de Chamrousse 1750m - Roche Beranger

Difficulté physique :

Balade en forêt avec vue sur la vallée grenobloise et le Mont Aguille. Soyez attentifs aux empreintes de nos hôtes forestiers : chevreuil, sanglier, castor, bécote...

Conseil : Montée assez rapide entre Pré Gaudet et la liaison piétonne, privilégiez la boucle dans le sens Pré Gaudet - Bouleac.

Signalétique

Circuit Lac Achard

Bachtal Bouleac
 Domaine nordique de l'Ascelle (oyer de fond)
 187m : Bachtal - lac Achard
 297m : Ascelle - lac Achard
 2h10

Difficulté physique :

Pour une balade plus physique, monter au lac par l'Ascelle.

Vue panoramique sur l'Ascelle et le Taillefer.

Conseil : Il est fortement déconseillé de marcher sur le lac et d'emprunter les pistes de ski nordique.

Signalétique

Sentier nature

Domaine nordique de l'Ascelle (oyer de fond)
 80m
 1h30

Difficulté physique :

Vue imprenable sur le Taillefer

Conseil : Il est recommandé de ne pas emprunter les pistes de ski nordique.

Signalétique

- Legende**
- départ
 - effort physique
 - temps
 - coup/cour du sentier
 - ténis
 - assez difficile
 - moyen